

Alessio Albeggiani. Esperto
dei processi formativi.

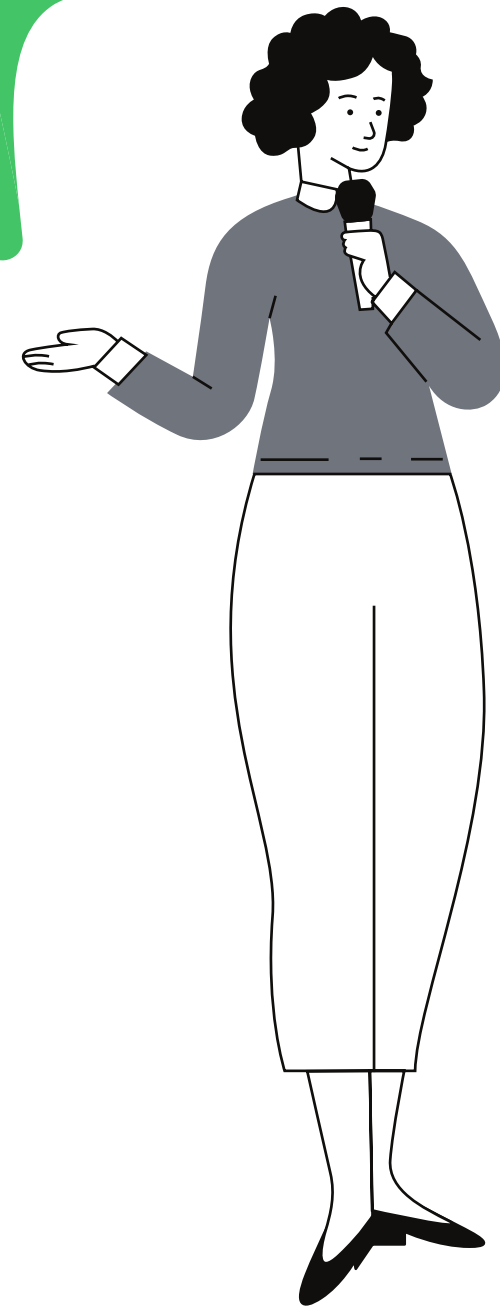
Firenze, 19 Ottobre 2023

Come stiamo
cambiando, tra vita
reale e vita digitale.

Crescere online.



crescita come
sviluppo cognitivo.
E' un processo che
riguarda tutti noi,
nei diversi periodi
della vita. derivano
da continue:



1

modifiche fisiche del nostro
corpo

2

modifiche affettive e relazionali

3

modifiche cognitive

4

modifiche comportamentali

e

**LE MODIFICHE SONO COSTANTI
ADATTAMENTI ALL'AMBIENTE NEL
QUALE SIAMO IMMERSI.**



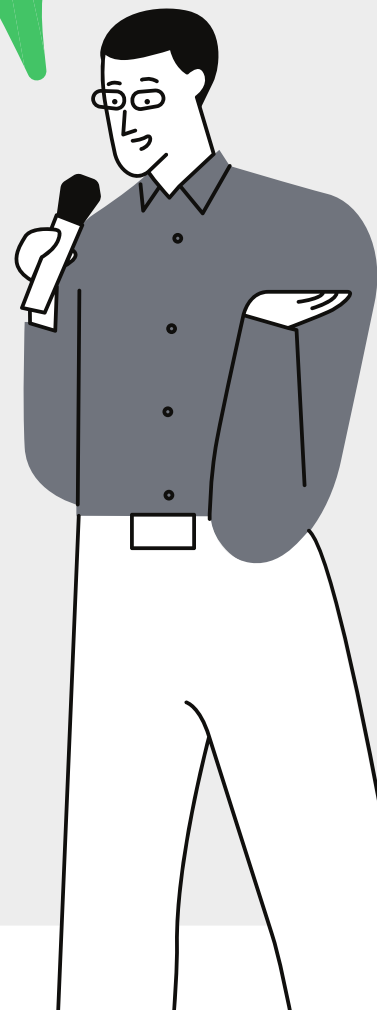
ambiente fisico



ambiente digitale

da cosa è composto l'ambiente fisico.

L'ambiente fisico nel quale siamo è determinate per la nostra crescita. è composto principalmente da:



1

**relazioni sociali che
viviamo in presenza.**



2

**Il territorio nel
quale viviamo.**



3

**Contesto
culturale e
sociale nel quale
siamo inseriti.**



**Per qualsiasi specie vivente l'ambiente fisico è
fondamentale:**

ma l'Homo Sapiens ha fatto un passo in più:

**Tramite l'evoluzione ci siamo adattati a tantissimi tipi di territori.
Abbiamo sviluppato il linguaggio e successivamente dei sistemi
simbolici. E questo adattamento continuo ha dato vita a diversi
tipi di società e culture.**



da cosa è composto l'ambiente digitale.

3 caratteristiche che lo caratterizzano come un ambiente diverso da quello fisico.

L'ambiente digitale contribuisce al nostro sviluppo cognitivo. come percepiamo noi stessi gli altri e le informazioni che riceviamo E' composto principalmente da:

1

**Piattaforme di social
Network. Intrattenimento e
informazioni**



2

**Programmi e app
per lavoro e
comunicazione**



3

**Programmi per
Identificarsi e poter
acquistare/vendere
oggetti fisici o
digitali.**



Per noi è importante conoscerne i suoi aspetti principali perchè, tramite computer, smartphone e altri dispositivi, ne siamo sempre all'interno. Dobbiamo conoscerne sia gli aspetti positivi che quelli negativi.



L'AMBIENTE DIGITALE CONTRIBUISCE AL NOSTRO CAMBIAMENTO PSICOLOGICO.

Facebook, whatsapp, youtube e instagram, Tik Tok, LinkedIn, X, (Twitter)

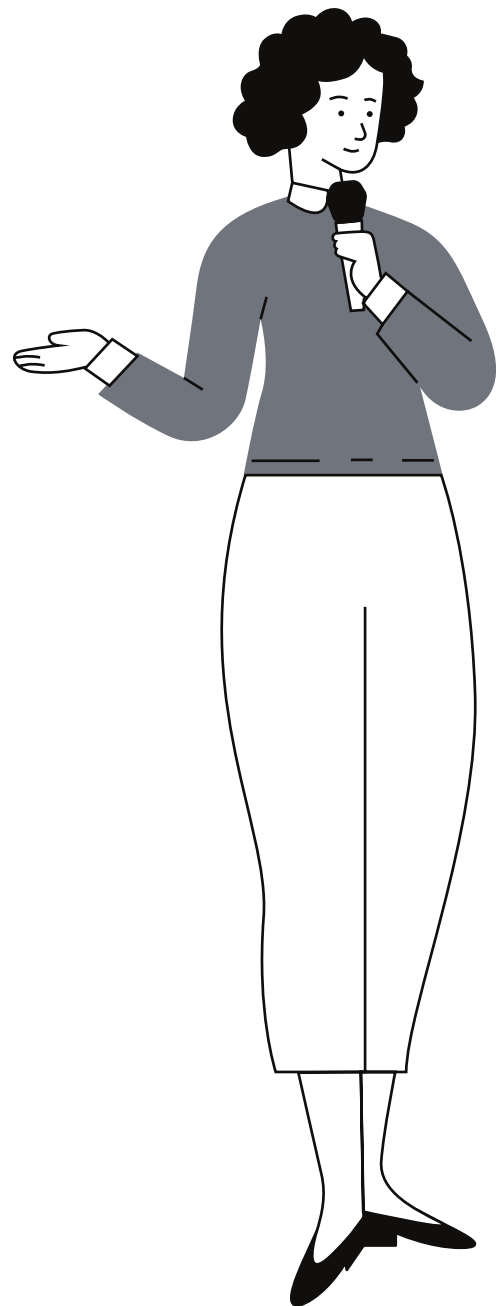
Lo sviluppo sociale ed affettivo ed emotivo passa adesso anche per l'utilizzo delle piattaforme digitali. perchè permettono di comunicare e costruire contenuti propri, con immagini e linguaggi. Ma dobbiamo ricordarci che quello che vediamo e leggiamo sui profili non è tutta la realtà, ma solo una versione.

Videogames
(intrattenimento)

I Videogames sono creati per coinvolgerci totalmete con il rischio concreto di incentivare una propensione alla dipendenza. Ma sono un prodotto sempre più sofisticato e difficile da realizzare e sempre più spesso, sono realizzati per creare nel giocatore una forte reazione emotiva

Trovare e valutare notizie e fatti

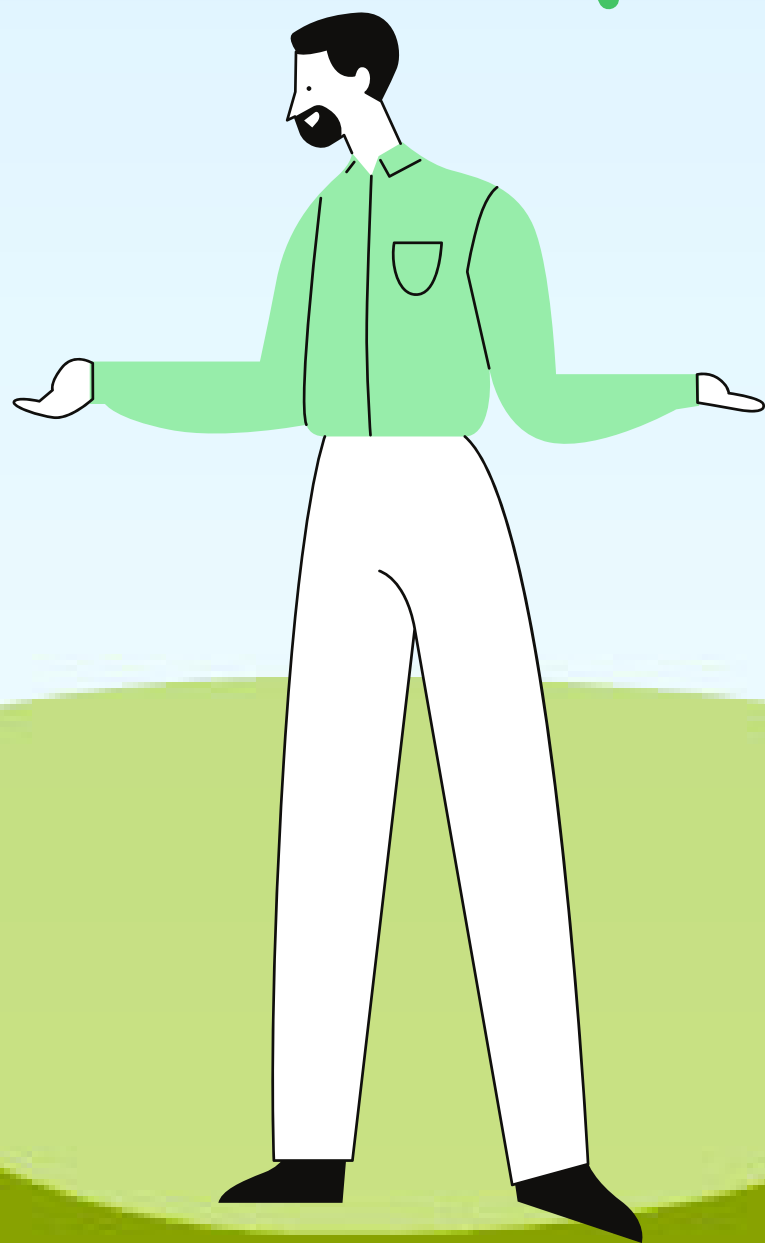
Tramite wikipedia, tutorial documentarie quotidiani online e piattaforme per condividere materiale didattico, è possibile poter approfondire qualsiasi curiosità e poter verificare le fonti di qualsiasi notizia. allo stesso tempo questa amassa di dati riesce a confondere notizie vere con informazioni sbagliate e false.



1

Sui social, tutti cerchiamo di mostrarci migliori di come siamo quotidianamente

A cosa dobbiamo stare attenti ?



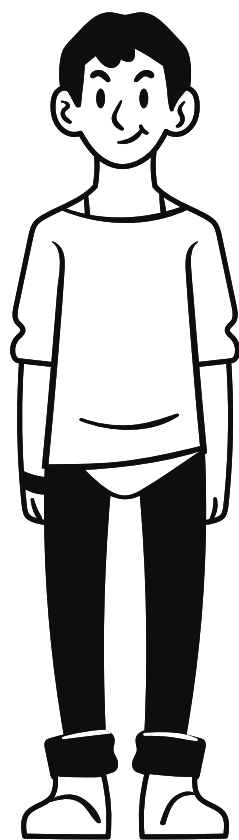
2

Rischiamo concretamente di scordarci che al di là di foto post e video, ci sono persone con emozioni e sentimenti .



Rischi psicologici specifici legati alle tecnologie digitali.

.Ci sono dei rischi che si corrono solo nell'ambiente digitale, perchè sono specifici di questo ambiente e sono strettamente connessi all'utilizzo di internet e dei dispositivi digitali



1

sexthing,
adescamenti e
molestie online

2

Dipendenze videoludiche,
da internet, da
smartphone.

3

Ciberbullismo



Dipendenza da Internet / da Smartphone

alcuni di questi
campanelli di
allarme
rispecchiano
alcuni miei
comportamenti?

- Necessità di aumentare il tempo speso collegati ad internet per raggiungere lo stesso grado di soddisfazione precedente
- Irritabilità, depressione o instabilità emotiva quando l'uso di internet viene limitato
 - Passare online più tempo di quanto precedentemente stabilito
- Mettere a repentaglio scuola o relazioni importanti per passare del tempo su internet
 - Mentire ad altre persone circa il tempo che si passa su internet
- Utilizzare internet come strumento di regolazione delle emozioni negative quali il senso di solitudine e la tristezza.

Ti è piaciuto questo incontro?

Scrivici a
info@fondazionefranchi.it

Avresti voluto parlare di altri argomenti?

Ci sono temi che abbiamo trattato sui quali vorresti altre informazioni?

Ti erano chiari i nostri argomenti e gli obiettivi del convegno?

scrivici a
info@fondazionefranchi.it

